

PLANNING

AQUAGYM

SCOLAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H	AquaFitness 09h00 - 09h30	AquaCycling 09h00 - 09h30	AquaFitness 09h00 - 09h30	AquaCycling 09h00 - 09h30	AquaFitness 09h00 - 09h30	
10H	AquaPower 09h45 - 10h15	AquaSlim 09h45 - 10h15	Circuit Training 09h45 - 10h30	AquaSlim 09h45 - 10h15	AquaPower 09h45 - 10h15	
11H	AquaCycling 10h30 - 11h00	AquaFitness 10h30 - 11h00		AquaFitness 10h30 - 11h00	AquaCycling 10h30 - 11h00	
12H						AquaFitness 11h30 - 12h00
13H	AquaFitness 12h15 - 12h45	AquaCycling 12h15 - 12h45	AquaFitness 12h15 - 12h45	AquaPalmes 12h15 - 12h45	AquaSlim 12h15 - 12h45	AquaCycling 12h15 - 12h45
14H	AquaCycling 13h00 - 13h30	AquaPower 13h00 - 13h30	AquaCycling 13h00 - 13h30	AquaPower 13h00 - 13h30	AquaCycling 13h00 - 13h30	
15H						
16H	AquaStretch 16h00 - 16h45			AquaStretch 16h00 - 16h45		
17H						
18H						
19H	AquaFitness 18h15 - 18h45	AquaPower 18h15 - 18h45	AquaFitness 18h15 - 18h45	AquaFitness 18h15 - 18h45	AquaFitness 18h15 - 18h45	
20H	AquaSlim 19h00 - 19h30	AquaFitness 19h00 - 19h30	AquaSlim 19h00 - 19h30	AquaPalmes 19h00 - 19h30	AquaCycling 19h00 - 19h30	
20H	AquaCycling 19h45 - 20h15	Circuit Training 19h45 - 20h30	AquaCycling 19h45 - 20h15	Circuit Training 19h45 - 20h30	AquaPower 19h45 - 20h15	

2 cours le jeudi à 19h00 Palmes ou Aquacycling